

# Tüp bebekte 40 yaş üstüne müjdeli haber

## Tüp bebekte 40 yaş üstüne müjdeli haber

Kadın Hastalıkları Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı Op. Dr. Betül Görgeç'in 40 yaş ve üzerindeki tüp bebek hastalarına uygulayarak onları çocuk sahibi yaptığı yöntem, New York'ta yapılan bir bilimsel araştırmayla da doğrulandı.

Op. Dr. Betül Görgeç, Human Reproduction Center'da gerçekleştirilen ve kadınlara 40'ından sonra annelik duygusunu yaşatan yöntemin detayları hakkında şu bilgileri verdi:

### **44 YAŞINA DOĞRU ŞANS DÜŞÜYOR AMA...**

"Kadının 40'lı yaşlara ulaşmasıyla beraber tüp bebek yoluyla gebe kalma şansında dramatik bir azalma oluyor. 38-39 yaş grubunda tüp bebek başarısı % 24-25 civarındayken, 44 yaşına doğru ilerledikçe başarı oranı % 1,3'lere kadar inmektedir.



New York'ta insan üreme sistemi üzerinde araştırmalar yapan Human Reproduction Center'da yaşlanmayla birlikte yumurta hücrelerinde meydana gelen değişimlerin ve yardımcı üreme metotlarıyla bu konuda geliştirilebilecek çözümlerin mercek altına alındığı bir çalışmanın sonuçları, bize önemli ipuçları vermiştir.

Araştırmacılar 21-29, 30-37 ve 43-47 yaş aralıklarında olan ve tüp bebek tedavisi gören kadınların yumurtalarına ait üreme dokusunu karşılaştırmışlardır.

Kadın yaşının artmasıyla beraber yumurta hücrelerinde bulunan granüloza hücrelerinin gelişmesi ve çoğalması azalır. (Bu hücreler hormona duyarlı hücrelerdir ve yumurta hücrelerinde bulunur)

Bunlar ayrıca, yumurta hücrelerinde, hormonlara duyarlılığı sağlayan ve "reseptör" adı verilen alıcıların sayısını düzenlerler.

İleri yaştaki kadınların yumurtasındaki granüloza hücreleri, folikül uyarıcı hormon (FSH) için daha az, fakat luteine edici hormon (LH) ve progesteron için daha fazla alıcı hücre (reseptör) oluştururlar.

Uzmanlara göre yaşın ilerlemesiyle birlikte yumurta hücrelerinin hormonal duyarlılığında meydana gelen bu değişiklikler, yumurta hücresinde erken luteinizasyona neden olur ve bu da yumurta hücrelerinin olgunlaşmasını ve rahmin gebelik için hazırlanmasını önler.

Aslında luteinizasyon olayı, normal koşullarda, yumurtlamadan sonra meydana gelir ve LH seviyesindeki artış, FSH seviyelerini düşürürken progesteron seviyesini yükseltir. Eğer luteinizasyon, yumurta hücresi yumurtalıktan ayrılmadan önce olursa, gebelik olasılığını negatif yönde etkiler.

## **YAŞLANAN YUMURTALAR DEĞİL, YUMURTA ORTAMININ YAŞLANMASI DAHA ÖNEMLİ**

Yani, ileri yaşlarda tüp bebek başarısının azalmasının sorumlusu yaşlanan yumurtalar değil, yumurtanın ortamının yaşlanmasıdır.

Pratik olarak yumurtada yaşlanmanın meydana getirdiği hasarı geri döndürmek mümkün olmamakla birlikte, yumurtayı destekleyen ortamın tedavi edilmesini hedefleyen yöntemler umut vericidir.

Bu veriler ışığında şunu sorgulayabiliriz; tüp bebek tedavisinde, erken luteinizasyon olmadan önce yumurta toplanırsa, daha başarılı olunabilir mi?

**Yumurta hücrelerinin daha erken toplanması eşittir daha yüksek gebelik oranı demek.**

Halihazırda, IVF (tüp bebek) işlemlerinde, oositlerin (yumurta hücrelerinin) olgunlaşması için hCG hormonu vermeden önce folikülün boyutunun 19-21mm'lere ulaşmasını bekliyoruz.

Ama yeni yaklaşımla birlikte, yumurta hücrelerini içeren folikül çapı 16-17mm'ye ulaştığında hCG hormonu vererek, erken luteinizasyon olasılığını en düşük seviyeye çekiyoruz.

## **ÜMİDİNİZİ YİTİRMEYİN**

Bu yeni yaklaşıma göre uyguladığımız tüp bebek sonuçlarıyla, geleneksel tüp bebek sonuçlarını karşılaştırdığımızda, daha erken toplanan oositlerden daha iyi kalitede embriyo geliştiğini ve gebelik oranlarının daha yüksek olduğunu gördük.

Elde edilen sonuçlar, ileri yaş grubu tüp bebek başarısı açısından oldukça ümit verici.

Yumurta kalitesinin ve sayısının, kadın yaş aldıkça azalması nedeniyle, ileri yaşlardaki tüp bebek başarısını azalttığı pek çok çalışma ile ortaya kondu. Ancak kadının yaşının ilerlemesiyle tetiklenen mekanizmaların gerisindeki tüm olaylar henüz açıklanamıyor. Bu yüzden yaşı ilerlemiş de olsa annelik için ümidinizi yitirmeyin."

## **DARISI EVLAT HASRETİ ÇEKEN DİĞER KADINLARIN BAŞINA**

Nurcan Kesici, 42 yaşında. 105 kiloydu kimse anne olabileceğine ihtimal vermiyordu... Anne olabilmesi bir mucizeydi. Yaşı ilerlemiş kilosu çok fazlaydı. Şeker hastalığı ve yüksek tansiyonu da vardı. Ama ümidini kaybetmedi...

Üç yıl önce Op. Dr. Betül Görgeç'e başvurarak tüp bebek tedavisine başladı. İlerlemiş yaş, önemli bir sorundu ve gebelik oluşumunda en önemli engeldi. Her şeyin yolunda gitmesiyle bu olumsuz süreç aşıldı. İlk denemede hamile kaldı. Nurcan Kesici, sonuçların kendisinin olmadığını yanlışlıkla olduğunu bile düşündü ama gerçekten hamile kalmıştı.

İleri yaşına ve aşırı kilolarına rağmen hikayesi mutlu sonla bitti. Zorlu ama keyifli geçen bir süreçten sonra yavrusunu kucağına aldı. Darısı evlat hasreti çeken diğer kadınların başına...