

CİLT KURULUĞU VE SAÇ DÖKÜLMENİZİN NEDENİ TİROİD OLABİLİR

CİLT KURULUĞU VE SAÇ DÖKÜLMENİZİN NEDENİ TİROİD OLABİLİR

Vücutta tiroid hormonlarının gereğinden az ya da fazla salgılanması pek çok sağlık sorununa neden olarak yaşam kalitesini ciddi ölçüde düşürebiliyor. Halsizlik, çarpıntı, sıcağa tahammülsüzlük, saç dökülmesi gibi belirtiler tiroid hastalıklarının habercisi olabiliyor. Memorial Ankara Hastanesi Endokrinoloji Bölümü'nden Doç. Dr. Sibel Ertek, tiroid hastalıklarının belirtileri ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.



Boyunda şişlik ve nefes darlığı guatra işaret ediyor olabilir

Tiroid, boynun ön kısmında yer alan ve tiroid hormonlarını salgılayan bir bezdir. Tiroid hormonları, vücudun tüm hücrelerini etkileyerek organların çalışmasını ve metabolizma hızını düzenlemektedir. Guatr, tiroid bezinin normalden büyük olması durumudur. Guatr içerisinde büyüyen yumrular "nodül" olarak adlandırılmaktadır. Guatrın başlıca belirtileri; boyunda şişlik, bası hissi, dar ve kısa boyunlu kişilerde horlama ve nefes darlığı olarak sıralanabilir.

Cilt kuruluğu ve saç dökülmesinin nedeni tiroid hastalıkları olabilir

Tiroidin az çalışması durumu "hipotiroidi" olarak adlandırılmaktadır. Hipotiroidin belirtiileri; halsizlik, yorgunluk, konsantrasyon güçlüğü, kabızlık, çabuk üşüme ve soğuğa tahammülsüzlüktür. Bazen dermatolojik hastalıklardan

kaynaklandığı düşünölen cilt kuruluğu, ciltte kabalaşma, turuncuya dönen renk değişiklikleri de tirod bezinin az çalışması nedeniyle gelişebilir. Bu durumda bir endokrinoloji uzmanına başvurulmasında fayda vardır.

Aşırı terleme ve çarpıntı görölebiliyor

Tiroidin normalden fazla çalışması ve kanda fazla tiroid hormonu bulunması durumu ise halk arasında "zehirli guatr" olarak bilinen "hipertiroidi"ye neden olmaktadır. Hipertiroidinin belirtileri; aşırı terleme, sıcağa tahammölsüzlük, çarpıntı, kilo kaybı, ellerde titreme, ishal olarak sıralanabilir. Hipertiroidi hastalığında tiroid bezi içinde fazla tiroid hormonu üreten bölgeyi değerlendirmek veya guatrda bulunan nodöllerin çalışmasını görmek için tiroid sintigrafisinden yararlanılabilir. Sintigrafi, çok düşük doz radyoaktif iyot verilerek yapılmaktadır. Tiroid sintigrafisinde fazla iyot tutan nodöller "sıcak nodöl", az iyot tutan nodöller "soğuk nodöl" olarak değerlendirilmektedir. Sıcak nodöllerin kötü huylu hücre içirme ihtimalleri daha düşüktür.

Tiroid kontrollerinizi ihmal etmeyin

Tiroid nodöllerinin bir kısmında tiroid kanseri gelişme riski vardır. Bu nedenle özellikle ölkemiz gibi tiroid hastalıklarının yaygın olduğu bölgelerde tiroid muayene ve taramaların yapılması hayati önem taşımaktadır. Bu nodöllerin varlığı durumunda vakit kaybetmeden bir endokrinoloji uzmanına başvurulmalıdır. Özellikle birinci derece yakınlarında tiroid kanseri öyküsü olan kişilerin mutlaka tiroid testlerini ve muayenesini düzenli aralıklarla yaptırmaları gerekmektedir.