

# AKCİĞER KANSERİNİN BİR NUMARALI NEDENİ SİGARA

## AKCİĞER KANSERİNİN BİR NUMARALI NEDENİ; SİGARA

Araştırmalar, sigara içen erkeklerde akciğer kanserine yakalanma riskinin 20 kat fazla olduğunu gösteriyor. Hiç sigara içmemiş olanlara kıyasla sigara içenler arasında akciğer kanseri riski 10 kat veya daha fazla artış gösteriyor. Hala en tehlikeli kanser türlerinin başında gelen akciğer kanserlerinin en büyük nedeni sigara! Daha hızlı ve kötü klinik gidiş gösteren bazı kanser türleri olsa da, akciğer kanseri günümüzde en çok öldüren kanser haline gelmiş durumda. Liv Hospital Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Gökhan Yüncü akciğer kanseri teşhis ve tedavi yöntemlerini anlattı.

### Pasif içicilikte riski artırıyor

Akciğer kanserinin büyük çoğunluğunda (Yüzde 80) neden sigara içimidir. Sigaranın içilen her sigarada bir, bir genetik mutasyonun başlamasına neden olduğu ileri sürülmüştür. Sayısız araştırma hiç sigara içmemiş olanlara kıyasla sigara içenler arasında bu kanser riskinin 10 kat veya daha fazla arttığını gösteriyor. Amerikan Kanser Derneği'nin 1 milyondan fazla Amerikalı' da yaptığı araştırmada sigara içen erkeklerde akciğer riskinin 20 kat daha fazla olduğu gösterilmiştir.



## **Sigara içmeyenler de akciğer kanseri olabilir**

Sigara içmeyenler de akciğer kanserine yakalanıyor. Ancak yakalanma olasılığı daha düşük. Genetiğin önemli bir rolü var. Yani ailesel kanser riski olan kişiler. Pasif içicilik de kanser riskini artırıyor.

## **Hastalığın evresi cerrahi tedavi için önemli**

Akciğer kanserinde bilinen en iyi tedavi yöntemi uygun vakalarda cerrahidir. Cerrahi tedavide en önemli kriter ise hastalığın evresi. Evre I-II' de ilk seçilecek yöntem genellikle cerrahi tedavidir. Bu evrelerde cerrahi tedavi genellikle küratiftir. Yani iyileşme veya şifa sağlanabilir. Evre I' de kemoterapinin rolü, etkinliği belirsizdir, yalnızca tümör boyutu 4 santimden büyük hastalara kemoterapi önerilir. İyi bir performansa sahip Evre II hastalarda, ameliyat sonrası kemoterapi yaşamı uzatır. İleri evrede ise hastalıkların yüzde 85'inde ilk tedavi seçeneği kemoterapi veya radyoterapidir. Kanser bölgesel lenf bezlerine uzak organlara yayılımının ve

hastanın tedaviyi tolere edip edemeyeceğinin belirlenmesi büyük önem taşır.

### **Akciğer kanserinin belirtileri nelerdir?**

- Öksürük
- Nefes darlığı
- Göğüs ağrısı
- Ses kısıklığı
- Öksürükle kan gelmesi
- Metastaz varlığında; kemik ağrıları, nörolojik belirtiler, iştahsızlık, halsizlik, zayıflama